

Zaragoza, a 30 de octubre de 2019

## CHARLAS PARA FAMILIAS 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

Queridas familias:

Os informamos de las próximas charlas que hemos preparado para este trimestre con el fin de que os podáis organizar mejor para asistir a las mismas:

- **Viernes 8 Noviembre, 15:30: “Adicción a móviles y videojuegos. Cómo evitarlo”.** Impartida por Domingo Malmierca.
- **Jueves 28 de Noviembre, 15:30: “Riesgos de internet y redes sociales”.** Impartida por Policía Nacional.

Ambas tendrán lugar en el salón de actos.

Por otro lado, y tras el éxito del “Curso de orientación familiar”, COEF, celebrado el curso pasado, os preguntamos por vuestros intereses para el curso actual. El programa de cursos es el siguiente:

- **Primeras letras.** Dirigido a padres con hijos de 4 y 5 años.
- **Primeras conversaciones.** Dirigidos a padres con hijos de 5 a 8 años.
- **Primeras decisiones.** Dirigido a padres con hijos de 8 a 10 años.
- **Preadolescencia.** Dirigido a padres con hijos de 10 a 13 años.
- **Adolescencia.** Dirigido a padres con hijos de 13 a 16 años.

Como ya informamos el curso pasado, estos COEF son eminentemente prácticos, basados en el método del caso. Desde APA, os animamos a participar, convencidos de que el curso puede ser una herramienta de gran ayuda para poder enfrentar las distintas situaciones y solucionar tantas dudas que se nos presentan con nuestros hijos, con el fin de acertar más en nuestras decisiones, siendo el único propósito, el de contribuir de la mejor manera posible a su crecimiento como Personas.

Los que estéis interesados o tengáis cualquier duda, enviad, por favor, un correo electrónico a la dirección [apa@aparomareda.es](mailto:apa@aparomareda.es), antes del 30 de noviembre, indicando el nombre del curso en que querríais participar. En función de las solicitudes se podrán en marcha los diferentes cursos.